

Promenades et randonnées



Randonnées labellisées à la Fédération Française de Randonnée Pédestre



• Sentier de la Chêneraie

Départ : Montgaillard - Place de l'église - **Distance : 17 km** - **Durée : 4h30** - **Niveau : Moyen**

• Circuit du château médiéval

Départ : Valence d'Agén - Au port - **Distance : 15 km** - **Durée : 3h45** - **Niveau : Moyen**

• L'Observatoire aux Oiseaux

Départ : Base de Loisirs de Saint Nicolas de la Grave - **Distance : 9 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Facile**

• La chapelle Saint-Sernin

Départ : Lauzerte, Eglise des Carmes - **Distance : 11 km** - **Durée : 2h45** - **Niveau : Moyen**

• Les coteaux de Moissac à Boudou

Départ : Moissac - Esplanade de l'Uvarium - **Distance : 16 km** - **Durée : 4h00** - **Niveau : Moyen**

• La forêt d'Agre

Départ : Montech - Parking maison forestière centrale - **Distance : 11 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Facile**

• Circuit de Pousiniès

Départ : Saint-Etienne de Tulmont, Parking du Domaine de Pousiniès - **Distance : 11 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Moyen**

• La Planette

Départ : La Salvetat-Belmontet - Parking de la mairie - **Distance : 4,5 km** - **Durée : 1h30** - **Niveau : Facile**

• Le Biguet

Départ : La Salvetat-Belmontet - Parking de la mairie - **Distance : 3,5 km** - **Durée : 1h00** - **Niveau : Facile**

• Le parc de la Lère

Départ : Monteils - Place de la mairie - **Distance : 8 km** - **Durée : 2h30** - **Niveau : Facile**

• Les quatre communes

Départ : Saint-Georges - Place du village **Distance : 16,5 km** - **Durée : 4h00** - **Niveau : Moyen**

• Peyrelevalade

Départ : Septfonds - Boulodrome - **Distance : 10 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Facile**

• La Tombe du Géant

Départ : Septfonds - Boulodrome - **Distance : 10 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Moyen**

• Les sept perdrix

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - **Distance : 19 km** - **Durée : 6h00** - **Niveau : Difficile**

• Le Cabéou

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - **Distance : 10 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Difficile**

• Circuit Notre-Dame

Départ : Bruniquel - Promenade du Ravelin - **Distance : 3,5 km** - **Durée : 1h00** - **Niveau : Facile**

• Le chemin de Frau

Départ : Cazals - Eglise - **Distance : 12 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Facile**

• La chapelle Saint-Caprais

Départ : Loze, Place du village - **Distance : 12 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Moyen**

• La côte gelée et le Pech d'Abland

Départ : Caylus - Place de la Halle - **Distance : 12 km** - **Durée : 3h30** - **Niveau : Moyen**

• Le roc Deymié

Départ : Saint-Antonin-Noble-Val - Place des Tilleuls - **Distance : 9 km** - **Durée : 2h30** - **Niveau : Difficile**

• Les sources de Caudesaygues

Départ : Espinas - Place du village - **Distance : 12 km** - **Durée : 3h00** - **Niveau : Moyen**

• Camin del Ruis

Départ : Laffite - parking cimetière - **Distance : 4 km** - **Durée : 1h15** - **Niveau : Facile**



TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65
info@tourisme82.com
www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Comité départemental
de la Randonnée pédestre
tarn-et-garonne.president@ffrandonnee.fr
<https://tarn-et-garonne.jimdofree.com/>

SUIVEZ-NOUS

sur nos
réseaux sociaux grand public

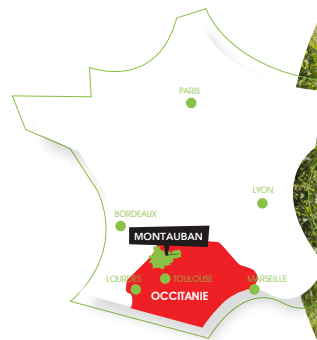


ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62



#TARN-ET-GARONNE
inattendu

Randonnées





Plus de 2000 km
de balades et randonnées

A pied, partez à la découverte du Tarn-et-Garonne. Les Gorges de l'Aveyron et leurs falaises escarpées, les coteaux de Lomagne et leurs doux vallons, les plaines de la Garonne ou du Tarn et leurs rives sauvages, les coteaux du Quercy et leurs mosaïques de vergers et de vignes offrent des **randonnées et balades riches et variées**.



Embarquez tous nos itinéraires
sur votre téléphone

Vous pouvez parcourir nos itinéraires et nos randonnées numériques puis les embarquer (cartes, textes, photos...) sur votre mobile ou votre tablette afin de les utiliser sans connexion internet.



Tous les itinéraires et randonnées qui vous sont proposés ont été soigneusement sélectionnés par nos équipes.



Toutes nos randonnées sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Saint-Jacques-de-Compostelle

une randonnée mythique

Le GR®65 ou Via Podiensis, est la randonnée qui relie Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est l'un des 4 chemins du pèlerinage en France.

En Tarn-et-Garonne, cette randonnée mythique passe par des lieux emblématiques. **Retrouvez toute l'émotion du pèlerin** de Saint-Jacques en faisant halte à Lauzerte en Quercy Blanc, classé parmi les Plus Beaux Villages de France et qui sur son piton rocheux, domine fièrement les vallées alentours, à Moissac, et sa magnifique abbaye Saint-Pierre, et enfin à Auvillar classé parmi les Plus Beaux Villages de France (sa halle ronde et son église Saint-Pierre).



Topo-guides des sentiers GR® :

- Le chemin de Conques à Toulouse « Entre Quercy et gorges de l'Aveyron »
- Le sentier vers St Jacques de Compostelle via Le Puy : Figeac - Moissac
- Le sentier vers St Jacques de Compostelle via Le Puy : Moissac - Roncevaux

Topo-guides en vente dans les librairies et sur :

www.ffrandonnee.fr



Les sentiers de
Grande Randonnée® GR et GRP



En plus du chemin de Grande Randonnée® GR®65 – via Podiensis, le Tarn-et-Garonne offre d'autres GR®. Le GR®46 qui relie Tours (Indre-et-Loire) à Toulouse (Haute-Garonne) et le GR®36 qui lui relie la Manche (Ouistreham – Calvados) à la Méditerranée (Bourg-Madame – Pyrénées-Orientales)



Le Tarn et Garonne, propose également pour plusieurs jours d'excursion, la Grande Randonnée de Pays, GRP® Midi-Quercy. Situé à l'extrémité est du Tarn-et-Garonne, ce GRP permet de découvrir une nature préservée : cause, gorges, coteaux, terrasses, prairies et bocages à la **flore** et à la **faune très variées**.

Egalement haut lieu d'histoire et de patrimoine avec des traces humaines remontant à la préhistoire, des cités médiévales réputées comme St-Antonin Noble Val, des bastides, des pigeonniers et moulins.



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques !

Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.

<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

